

# RESEARCH PARTICIPANTS NEEDED

PARTICIPANTES PARA EL ESTUDIO NECESITADOS

**YOU WILL BE PAID \$150 FOR TAKING PART IN THE STUDY!  
SE LE DARÁ COMPENSACIÓN DE \$150 POR SU PARTICIPACIÓN EN EL ESTUDIO!**

## Criterios de inclusión

- Hispano
- Generalmente saludable
- Entre 18-45 años
- No fuma o usa tabaco
- No con sobrepeso ( $\leq 30$  BMI)
- Presión arterial esta normal o un poco elevada
- Negativo por el COVID-19

1. Consentimiento informado y un examen físico (1 hr en NAU)
2. Visita 1 (NAU): (30 min) las medidas del cuerpo y medidas para un monitor de presión arterial de 24 horas
3. Visita 2 (Sonora Quest): (2.5-3 hrs) análisis de sangre y prueba de tolerancia a la glucosa
4. Visita 3 (NAU-necesita una prueba negativo del COVID-19) (3 hrs) análisis de ascendencia, prueba de función endotelial (ultrasonido de un vaso sanguíneo en la parte superior del brazo), pruebas de provocación de la presión arterial (pruebas para aumentar temporalmente la presión arterial) y una prueba de ejercicio físico

## Inclusion criteria:

- Hispanic
- Generally healthy
- Between 18-45 years old
- Non-smoking or tobacco using
- Not overweight ( $\leq 30$  BMI)
- Normal to elevated blood pressure
- COVID-19 Negative

1. Informed consent/screening (1 hr) at NAU
2. Study Visit 1 (NAU): 30 min. Body measurements & fit for 24-hr blood pressure monitor
3. Study Visit 2 (Sonora Quest): 2.5-3 hrs. Blood work and glucose tolerance test
4. Study Visit 3 (NAU- must have negative COVID-19 test): 3 hrs. ancestry analysis, endothelial function test (ultrasound of blood vessel in upper arm), blood pressure provocation tests (tests to temporarily increase your blood pressure), and an exercise test

**INFO:  
928-523-8629 CVLAB@NAU.EDU**

CALENDARIO

SCHEDULE